

目次

はしがき

序 章 中国史を学ぶとは…………… I

地球規模の視点（食べ物の視点）から アジア史の視点（生活の視点）から 比較史
のまなざし

第I部 中華文明の誕生——古代の前半

第1章 「酒池肉林」——王朝交代と気候変動・殷周時代…………… 9

紂王の贅沢 殷王朝と甲骨文字 気候変動と王朝交代 西周の支配 封建制度と

「天」の観念

コラム1 伝説の夏王朝は実在した？…………… 11

コラム2 妲己その後…………… 14

人物略伝1…………… 17

史籍解題1…………… 19

第2章 「羹に懲りて蜚を吹く」——中国史上初の南北対立…春秋戦国時代……………20

屈原が見た夢のお告げ 春秋時代 戦国時代 氏族の解体 南と北の食文化

コラム3 春秋時代の食事マナー 27

人物略伝2 28

史籍解題2 29

第3章 「王侯将相寧んぞ種有らんや」——中華帝国の誕生…秦時代……………30

陳勝の檄 天下統一以前 分異の法 郡県制 天下統一 陳勝・呉広の乱

コラム4 始皇帝の求めた不老不死 35

人物略伝3 36

第4章 「四面楚歌」——中華帝国の継承と拡大…前漢時代……………39

項羽の孤立 楚漢戦争 前漢建国と郡国制 武帝と前漢の全盛期 「豪族」の登場

コラム5 鴻門の会 41

人物略伝4 48

第Ⅱ部 世界帝国への胎動——古代の後半

第5章 「虎穴に入らずんば虎児を得ず」——交易の拡大と政治混乱…後漢時代……………55

班超の鼓舞 新と王莽の改革 後漢による社会の安定 シルクロード交易 後漢の滅亡

第6章

「蒼天已に死す、黄天当に立つべし」——分裂時代の幕開け…三国時代……………65

コラム6 虎の歴史 60

人物略伝5 61

史籍解題3 64

張角の旗印

後漢末の政治対立

黄巾の乱

官渡の戦い

赤壁の戦い

漢から

禪譲を受けた魏(二二〇～二六五)

蜀(二二一～二六三)と五丈原の戦い

豪族たち

の連合政権、呉(二二九～二八〇)

コラム7 神になった関羽 76

人物略伝6 77

史籍解題4 81

第7章

「石に漱ぎ、流れに枕す」——貴族と胡族の政治文化…南北朝時代……………82

孫楚のこじつけ 貴族の世界——南朝の政治社会

胡族の世界——北朝の政治社会

北魏(三八六～五三四)

コラム8 貴族の贅沢比べ 86

コラム9 孝文帝と文明皇后馮氏 89

人物略伝7 90

史籍解題5 94

第8章

「良薬は口に苦し」——世界帝国の完成…隋唐時代……………95

張玄素の教え

關隴貴族集団

隋末の反乱と李淵の挙兵

玄武門の変

律令制の

整備 李世民的苦惱

コラム10 良薬はどこから

105

人物略伝8

106

第Ⅲ部 分裂と変革の中世

第9章 「万事休す」——中国の再分裂と社会変革…五代十国時代……………113

高従誨の溺愛 唐後半期国家体制の変革 逃戸問題と節度使 両税法 黄巢の乱

「五代」王朝 「十国」の国々 郷村社会の変革 「五代十国」とは

コラム11 帝国の中世? 125

人物略伝 9

史籍解題 7

第10章 「一刻千金」——科挙社会の功罪…北宋時代……………134

蘇軾の詩 貴族の没落 科挙 士大夫官僚の生活 宗族 新法と郷村社会

コラム12 トンポロー (東坡肉) 142

人物略伝 10

史籍解題 8

第11章 「羊頭狗肉」——中国都市の発展…南宋時代……………148

看板に偽りあり 開封と臨安の食料店 都市の発展 都市救済施設の設置

コラム13 国際港湾都市——明州 155

人物略伝 11

史籍解題 9

第12章 「治天下の匠」——北方民族の興起…遼・金・元時代……………158

耶律楚材の自負 遼と契丹族 金と女真族 西夏とタンゲート族 チンギス・ハ

ンとモンゴル帝国 クビライと元

コラム14 マルコ・ポーロとジパング 165

人物略伝12

史籍解題10 168 166

第IV部 近世帝国から近代国家へ

第13章 「北虜南倭」——近世帝国の成立と外憂…明時代……………171

明朝の外憂 朱元璋の建国 北虜と土木の変 南倭と密貿易

コラム15 インゲンマメと鄭成功 178

人物略伝13

史籍解題11 181 179

第14章 「満漢全席」——最後の世界帝国…清時代……………182

宮中料理のフルコース 女直族の建国 康熙帝 中華料理の完成 人口爆発

コラム16 清朝皇帝のお世継ぎ問題 189

人物略伝14

史籍解題12 193 190

第15章 「五族共和」——戦争の時代・近代中国……………194

孫文のスローガン 近代中国へのあゆみ 三角貿易 アヘン戦争 内乱と戦争

孫文と辛亥革命

コラム17 ジャーデイン・マセソン商会と幕末日本……………200

人物略伝15

202

終章 「改革開放」——現代中国への階梯……………207

毛沢東による建国 大躍進政策の失敗 鄧小平による市場経済化

人物略伝16

209

あとがき

関係年表

213

事項索引

人名索引